



RKS – Območno združenje Žalec,  
Hmeljarska ulica 3, 3310 Žalec

# **Poslovni načrt za leto 2021**



## *Temeljna načela mednarodnega gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca*

### **HUMANOST**

Mednarodno gibanje Rdečega križa in Rdečega polmeseca, ki je nastalo zaradi potrebe, da bi brez razlikovanja pomagalo ranjencem na bojnem polju, se na mednarodni in državni ravni trudi preprečevati in lajšati človeško trpljenje ob vseh priložnostih. Njegov cilj je zaščita življenja in zdravja in zagotavljanje spoštovanja človekove osebnosti. Gibanje spodbuja medsebojno razumevanje, prijateljstvo, sodelovanje in trajen mir med vsemi narodi.

### **NEPRISTRANSKOST**

Gibanje ne dela nobene razlike po narodnosti, rasi, verskem prepričanju, socialnem razredu ali političnem prepričanju. Prizadeva si, da bi ublažilo trpljenje posameznikov in pri tem ga vodijo samo njihove potrebe, prednost pa daje najnujnejšim primerom.

### **NEVTRALNOST**

Da bi ohranilo zaupanje vseh, se gibanje ne opredeljuje v sovražnostih in se nikoli ne vpleta v politična, rasna, verska ali ideološka nasprotja.

### **NEODVISNOST**

Gibanje je neodvisno. Nacionalna društva kot pomočniki javnih oblasti pri človekoljubnih dejavnostih morajo biti podrejena državnim zakonodaji svoje dežele, ne da bi izgubila svojo avtonomijo, ki jim bo omogočila, da vedno delujejo skladno z načeli gibanja.

### **PROSTOVOLJNOST**

Gibanje je prostovoljno in ni osnovano na želji po dobičku.

### **ENOTNOST**

V vsaki državi je lahko samo eno društvo Rdečega križa ali Rdečega polmeseca. Dostopno mora biti vsem. Svojo humanitarno dejavnost mora opravljati na celotnem ozemlju.

### **UNIVERZALNOST**

Mednarodno gibanje Rdečega križa in Rdečega polmeseca, v katerem imajo vsa društva enak status, enake pravice in dolžnosti, da si med seboj pomagajo, je univerzalno.

## Kazalo vsebine

<b>UVOD</b> .....	<b>3</b>
<b>ORGANIZIRANOST RKS - OZ ŽALEC</b> .....	<b>4</b>
<b>DELO PO POSAMEZNIH PODROČJIH</b> .....	<b>5</b>
Javna pooblastila .....	5
Humanitarni programi .....	7
<b>JAVNA POOBLASTILA</b> .....	<b>8</b>
Krvodajalstvo.....	8
Darovanje organov in tkiv po smrti .....	9
Prva pomoč.....	9
Pripravljenost in ukrepanje v primeru naravnih in drugih nesreč.....	10
Služba RKS za iskanje pogrešanih .....	10
<b>HUMANITARNI PROGRAMI</b> .....	<b>11</b>
Socialna dejavnost .....	11
<i>Oskrbovanje socialno ogroženih posameznikov in družin z materialno pomočjo .....</i>	<i>11</i>
<i>Letovanje socialno ogroženih otrok in starejših .....</i>	<i>11</i>
Skrb za boljšo kvaliteto življenja starejših .....	11
Varovanje in krepitev zdravja.....	12
<b>MLADI</b> .....	<b>13</b>
<b>MOŽNOST IZVAJANJA PROGRAMOV</b> .....	<b>13</b>
Prostovoljstvo .....	13
Odnosi z javnostmi .....	13
Širjenje znanj .....	14
<b>FINANČNA KONSTRUKCIJA</b> .....	<b>15</b>

## 1 UVOD

Novi koronavirus nam je spremenil življenja; iščemo nove oblike sodelovanj in nove načine dostopa do naših prejemnikov pomoči. Starejši so še bolj osamljeni – za njih poskušamo poskrbeti na drug način, ko se naši prostovoljci z njimi povežejo po telefonu. Seveda je tudi to ena izmed oblik druženja, toda neposrednega stika, ko se s človekom rokujemo in z njim spregovorimo nekaj besed, ne more nadomestiti. Čakamo na čas, ko si bomo znova lahko segli v roke ...

Naslednje leto bomo nadaljevali z aktivnostmi na področju vključevanja mladih v organizacijo. Želimo si ustvariti ekipo mladih, ki bo nadaljevala delo prizadevnih prostovoljcev v krajevnih organizacijah Rdečega križa, zato bomo v okviru prostovoljskega projekta vabili mlade in jih povprašali, kaj pogrešajo v naši organizaciji, na kak način bi sodelovali z nami, s kakšnimi vsebinami bi nagovoril svoje sovrstnike.

Vse to je osnova za izvajanje naših osnovnih programov: krvodajalstvo (za darovanje krvi želimo spodbuditi čim več prebivalcev vseh starostnih struktur), prva pomoč (sokrajane moramo usposobiti za takojšnje nudenje laične prve pomoči do prihoda reševalcev) in socialna dejavnost (ranljivih ne smemo pustiti samih, brez pomoči).

Dela imamo dovolj, čedalje bolj pa se zdi, da nam zmanjkuje časa, da ne zmoremo več, ob vseh obveznostih, postoriti vsega, biti dovolj blizu tistim, ki nas potrebujejo.

Ampak o tem ne govorijo naši zvesti prostovoljci, ki jim je delo v najstarejši humanitarni organizaciji na svetu v zadovoljstvo, kajti vedo, da pomeni pomagati nekemu tudi bogatiti sebe.

Matjaž Črešnovar, l. r.,  
sekretar RKS – OZ Žalec

Pavla Artnik, l. r.,  
predsednica RKS – OZ Žalec

## **2 ORGANIZIRANOST RKS - OZ ŽALEC**

RKS - Žalec je eno izmed 56-ih območnih združenj, ki sestavljajo RKS. Deluje na področju šestih občin: Žalec, Braslovče, Polzela, Prebold, Tabor in Vransko.

Sedež ima v Hmeljarski ulici 3 v Žalcu. Svoje cilje uresničuje skladno z nalogami, ki jih ima opredeljene v Statutu, med katerimi so tudi naloge, ki jih opravlja kot javno pooblastilo. Vse naloge so razvrščene v dejavnosti, ki se med seboj dopolnjujejo: krvodajalstvo, prva pomoč, preventivni programi za otroke, preventivni programi za odrasle, humanitarne pomoči.

V sestavu RKS - Območnega združenja Žalec deluje 14 krajevnih organizacij Rdečega križa:

- v Občini Braslovče: krajevne organizacije Rdečega križa Braslovče, Letuš in Trnava;
- v Občini Polzela: krajevni organizaciji Rdečega križa Polzela in Andraž;
- v Občini Prebold: Krajevna organizacija Rdečega križa Prebold;
- v Občini Vransko: Krajevna (Občinska) organizacija Rdečega križa Vransko;
- v Občini Žalec: krajevne organizacije Rdečega križa Galicija, Gotovlje, Griže, Liboje, Petrovče-Levec, Šempeter in Žalec.

### 3 DELO PO POSAMEZNIH PODROČJIH

#### 3.1 Javna pooblastila

NALOGE	AKTIVNOSTI	REZULTATI
<b>KRVODAJALSTVO</b>		
<p>1. <b>Organiziranje krvodajalskih akcij na terenu in v transfuzijskih centrih ter enotah za transfuzijsko dejavnost</b></p>	<p>Sodelovanje s transfuzijskima službama SB Celje in ZTM Ljubljana pri organiziranju in izvedbi rednih in izrednih krvodajalskih akcij.</p> <p>Medijsko oglaševanje krvodajalstva in krvodajalskih akcij.</p>	<p>10 krvodajalskih akcij v 5-ih občinah SSD. Število krvodajalcev 600.</p> <p>Novi mediji omogočajo brezplačne oglase v tiskanih in elektronskih medijih ter TV in radijskih postajah</p>
<p>2. <b>Pridobivanje novih mladih krvodajalcev iz vrst srednješolske in študentske populacije</b></p>	<p>Povezovanje s študentskimi in mladinskimi organizacijami v SSD, predstavitev krvodajalstva mladim in motiviranje za krvodajalstvo.</p>	<p>Pridobitev novih mladih krvodajalcev na planiranih krvodajalskih akcijah. Število krvodajalcev 40.</p>
<p>3. <b>Večje ozaveščanje o krvodajalstvu za povečanje družbene odgovornosti v podjetjih s ciljem pridobiti nove krvodajalce ter organizacija krvodajalskih akcij v omenjenih sredinah</b></p>	<p>Predstavitev in promocija RKS v podjetjih.</p> <p>Organizacija krvodajalskih akcij.</p> <p>Vpisovanje kandidatov v register darovalcev organov.</p> <p>Dočanje krvnih skupin in vpisovanje potencialnih krvodajalcev v bazo krvodajalcev</p>	<p>Dvig števila krvodajalcev na krvodajalskih akcijah in v podjetjih</p> <p>Število vpisov v bazo krvodajalcev ali v bazo darovalcev organov.</p>
<p>4. <b>Pridobivanje in izobraževanje prostovoljcev RKS, mentorjev RKS, da bi postali promotorji krvodajalstva na terenu ter aktivno pomagali pri izvedbi krvodajalskih akcij</b></p>	<p>Udeležba na enodnevnem seminarju za nove motivatorje, (tudi prek e – platforme zoom)</p>	<p>Pridobiti vsaj 1 motivatorja.</p>
<p>5. <b>Prenova spletnega okna krvodajalstva in področja darovanja organov</b></p>	<p>Uporaba spletne strani s področja krvodajalstva in darovanja organov</p>	<p>Vpisovanje v bazo darovalca organov v nov obrazec.</p> <p>Vsebinska ovežitev FB-profila</p> <p>Postani krvodajalec RKS</p>

Poslovni načrt za leto 2021

<p><b>PRVA POMOČ</b></p> <p><b>1. Ustanavljanje ekip PP</b></p> <p><b>2. Regijsko preverjanje usposobljenosti ekip PP</b></p> <p><b>3. Preverjanje znanja prve pomoči učencev osnovnih šol na lokalni ravni</b></p> <p><b>4. Promocija prve pomoči: svetovni dan prve pomoči in svetovni dan oživljanja</b></p>	<p>Usposabljanja za bolničarje</p> <p>Organizacija in izvedba regijskega preverjanja (sodelovanje z URSZR, Izpostavo Celje in Občino Polzela)</p> <p>Priprava preverjanj OŠ ekip</p> <p>Organizacija in izvedba aktivnosti na terenu</p>	<p>Ustanovljena 1 ekipa PP</p> <p>Udeležba 14 ekip prve pomoči CZ in RK. Izvedena preverjanja Oddana poročila.</p> <p>Udeležba na preverjanju znanja prve pomoči vsaj 30 učencev osnovnih šol Izvedena lokalna preverjanja Oddana poročila lokalnih preverjanj</p> <p>Ozavestiti laično lokalno populacijo o nujnem poznavanju postopkov prve pomoči</p>
<p><b>PRIPRAVLJENOST IN UKREPANJE V PRIMERU NARAVNIH IN DRUGIH NESREČ</b></p>	<p>Vključevanje ekip PP v sistem varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami</p>	<p>Osveščanje in usposabljanje prostovoljcev/bolničarjev Zagotavljanje pomoči pri odpravljanju posledic nesreč</p>
<p><b>SLUŽBA ZA ISKANJE POGREŠANIH</b></p> <p><b>1. Pridobivanje informacij o pogrešanih svojcih</b></p> <p><b>2. Izvajanje dejavnosti</b></p> <p><b>3. Delo na terenu</b></p>	<p>Sprejem vlog za iskanje pogrešanih</p> <p>Sprejem vlog in koordinacija s pristojnimi institucijami doma in v tujini</p> <p>Poizvedovanje in iskanje pogrešanih</p>	<p>Evidenca sprejetih vlog in njihovega statusa</p> <p>Evidenca sprejetih vlog in njihovega statusa</p> <p>Najdene pogrešane osebe</p>



### 3.2 Humanitarni programi

<b>NALOGE</b>	<b>AKTIVNOSTI</b>	<b>REZULTATI</b>
<p><b>SOCIALNA DEJAVNOST</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Dobava in skladiščenje materialne pomoči</b></li> <li><b>2. Prejem rabljenih oblačil in obutve v skladišče</b></li> <li><b>3. Organizacija in izvedba letovanj za socialno ogrožene starejše in otroke na Debelem rtiču</b></li> <li><b>4. Organizacija in izvedba zdravstvenega letovanja otrok in mladostnikov</b></li> </ol>	<p>Priprava prehranskih paketov glede na prejeto količino po številu prejemnikov</p> <p>Pregled prejetih stvari od darovalcev in ustrezno sortiranje</p> <p>Izbor starejših in otrok glede na dodelitev števila prostih mest RKS, z njimi usklajevanje glede prostih mest in možnosti zagotovitve dodatnih mest</p> <p>Prijava na razpis ZZZS februarja, ob uspešni prijavi povabilo staršem, da prijavijo otroke.</p>	<p>Razdeljena hrana (4 delitve večjih količin: januar, marec, junij in oktober) socialno ogroženim</p> <p>Razdeljena oblačila in obutev (najmanj 4-krat letno/osebo in ob izrednih primerih) socialno ogroženim</p> <p>Izvedeno letovanje starejših enkrat letno (4-6) in otrok (14-20) dvakrat letno na Debelem rtiču</p> <p>Izvedeno zdravstveno letovanje na Debelem rtiču, predvidoma konec šolskega leta za 7 dni</p>
<p><b>SKRB ZA BOLJŠO KAKOVOST ŽIVLJENJA STAREJŠIH</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Postaje RK</b></li> <li><b>2. Srečanja starejših</b></li> <li><b>3. Obiskovanje starejših</b></li> </ol>	<p>Izvedba programa s pomočjo prostovoljcev krajevnih organizacij Rdečega križa: - postaje RK (merjenje krvnih vrednosti: tlaka, holesterola in sladkorja)</p> <p>Organizacija srečanj starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb</p> <p>Organizacija in izvajanje sosedske pomoči, oziroma pomoči na domu, delovanje različni medgeneracijskih skupin in skupin samopomoči. Obiskovanje starejših, bolnih, invalidnih in osamljenih oseb, - obiskovanje in druženje ob visokih osebnih jubilejih in praznikih.</p>	<p>Izmerjene krvne vrednosti na 14-ih postajah v KO RK v sestavu RKS - OZ Žalec)</p> <p>Izvedenih 13 srečanj starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb</p> <p>Izvedenih preko 3.000 obiskov starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb</p>

<b>VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA</b>		
<p><b>1. Varovanje in krepitev zdravja v okviru postaj RK</b></p> <p><b>2. Predavanja, delavnice</b></p>	<p>S pomočjo prostovoljcev in zunanjih strokovnih sodelavcev izvedba preventivnih in zdravstveno-vzgojnih aktivnosti: meritve krvnih vrednosti</p> <p>Izvedba različnih zdravstveno-vzgojnih predavanja</p>	<p>Izvedena zdravstveno- vzgojna predavanja.</p> <p>Vključeni mladi člani RK v OŠ.</p> <p>Organizirane delavnice in predavanja na temo prostovoljstva.</p> <p>Vključevani novi prostovoljci v organizacijo.</p>

***Prednostne naloge v letu 2021:***

1. Pomoč starejšim in ostalim ranljivim skupinam, prizadetim zaradi koronavirusa.
2. V okviru nadaljevanja projekta **Prostovoljci, temelj organizacije** vključevanje mladih prostovoljcev v organizacijo
3. Pridobivanje mladih krvodajalcev.
4. Promocija prve pomoči med lokalnim prebivalstvom.

## **4 JAVNA POOBLASTILA**

### **4.1 Krvodajalstvo**

Slogan Daruj kri in naredi svet bolj zdrav ob svetovnem dnevu krvodajalcev leta 2020 bo aktualen tudi v letu 2021. S podporo ter skupnim sodelovanjem vseh deležnikov in podpornikov krvodajalstva v slovenskih družbi (podjetija, ki podpirajo in nagovarjajo zaposlene k udeležbi na krvodajalske akcije, mediji z objavami, osnovne, srednje šole, kulturni domovi in gasilska društva, ki omogočajo izvajanje krvodajalstva v njihovih prostorih) bomo lahko motivirali krvodajalce, pridobivali nove krvodajalce, ohranili obstoječe jedro krvodajalcev, ter na tak način tudi zagotovljali nemoteno preskrbo vseh slovenskih bolnikov s krvjo. To pomeni, da bomo lahko realizirali načrtovane krvodajalske akcije v obsegu, ki bo državi in transfuzijski službi še naprej omogočal ohranitev načela samozadostnosti pri oskrbi s krvjo. Zaradi pojava padnemije koronavirusa je transfuzijska služba program izvajanja krvodajalstva prilagodila predvsem s ciljem, da se zbere dovolj varne krvi, da se zaščiti krvodajalce in zaposlene v transfuzijskih centrih, oddelkih ter prostovoljce in osebje Rdečega križa Slovenije na terenskih krvodajalskih akcijah.

Z izvajanjem t.i. prilagojenih krvodajalskih akcij, na katere vabimo samo krvodajalce tistih krvnih skupin, ki jih potrebujemo, preko SMS vabil in/ali osebnih vabil na dom, v katerih prosimo krvodajalce za povratni klic, za morebitni dogovor o uri prihoda in preverjanju pogojev za darovanje krvi bomo ohranjali nemoteno preskrbo s krvjo. Transfuzijska služba je uvedla telefonsko naročanje na odvzem krvi za vse transfuzijske oddelke in na terenske krvodajalske akcije, kot dodatne zaščitne ukrepe, s katerimi krvodajalcem in zaposlenim omogočajo varno okolje in varen odvzem krvi. Krvodajalcem, ki so telefonsko potrdili prihod na terensko krvodajalsko akcijo se že po telefonu pred prihodom na odvzem krvi preveri, če ustrezajo pogojem za darovanje in če nimajo bolezenskih znakov morebitne okužbe. Pred vhomom v prostore, kjer se izvaja odvzem krvi, se izvaja triažno kontrolna

vstopna točka, kjer strokovno zdravstveno osebje ponovno preveri ustreznost osnovnih zdravstvenih parametrov glede njihovega zdravstvenega stanja in izmerijo telesno temperaturo. S takim načinom organiziranja krvodajalskih akcij bomo tudi v letu 2021 izvedli 10 terenskih krvodajalskih akcij, ki se jih bo po naši oceni udeležilo približno 600 krvodajalcev.

#### **4.2 Darovanje organov in tkiv po smrti**

Širšo javnost bomo informirati o pomenu in potrebi darovanja organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja ter hkrati spodbudili razmisleke, pogovore in opredelitve za darovanje. Zdravljenje s presaditvijo je že ustaljena in učinkovita medicinska metoda, a hkrati specifična, saj za svoje delovanje potrebuje aktivno podporo javnosti: brez prostovoljnih darovalcev programi zdravljenja ne morejo delovati. Darovalci se poleg običajne opredelitve s pisno prijavo lahko odločijo tudi za e-obliko prijave.

#### **4.3 Prva pomoč**

Mednarodna federacija društev Rdečega križa in Rdečega polmeseca je že več kot 150 let vodilna organizacija na svetu v usposabljanju iz prve pomoči, zagotavljanju strokovnih vsebin nudenja laične prve pomoči in ozaveščanja javnosti o pomenu prve pomoči. Pomemben strateški cilj h kateremu sledi tudi Rdeči križ Slovenije je priprava in oblikovanje strokovnih vsebin, ki omogočajo kakovostna usposabljanja, in opolnomočenje populacije za dajanje prve pomoči.

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije (Ur. l. RS, št. 7/93 in 79/10) le – ta načrtuje in izvaja naloge ter aktivnosti na podlagi javnega pooblastila na področju prve pomoči, in sicer: organizira tečaje in izpite iz prve pomoči (za kandidate za voznike motornih vozil, za prostovoljce, za zaposlene v delovnih organizacijah, za reševalce iz vode, za licencirane predavatelje prve pomoči in za različne ciljne skupine) ter organizira in usposablja ekipe prve pomoči. Ekipe prve pomoči Rdeči križ Slovenije organizira in usposablja v skladu z dogovorom z Upravo RS za zaščito in reševanje. Cilj je tako oblikovati programe usposabljanj, ki bodo ustrezni za različne ciljne populacije, in prispevati k dvigu ravni posameznikovega znanja prve pomoči.

Prva pomoč je pomemben del vsakdanjega življenja. Sodoben način življenja, temelječ na tehnološkem napredku, s seboj prinaša nekatere posledice, kot so: prometne, industrijske, naravne in druge nesreče. Pri tem je potrebno izpostaviti tudi številne, za zdravje škodljive vplive iz okolja.

Takojšnja/pravočasna prva pomoč je izjemnega pomena za ohranitev in povrnitev zdravja, za preprečevanje negativnih posledic poškodb in/ali nenadnih obolenj, nenazadnje zmanjšuje tudi stroške zdravljenja in rehabilitacije. V prihodnje se bomo še naprej zavzemali za implementacijo in integracijo vsebin prve pomoči v izobraževalne kurikulumne ter krepili dialoge s pomembnimi deležniki. Prizadevali si bomo za doseganje obnavljanja znanj prve pomoči, ki bi posledično znatno povečalo blaginjo in varnost vseh prebivalcev.

#### 4.4 Pripravljenost in ukrepanje v primeru naravnih in drugih nesreč

RKS je s prostovoljci, člani ekip PP RKS ter člani enot RKS ob izbruhu koronavirusa bistveno pripomogel pri preprečevanju širjenja okužbe in nudenju pomoči najbolj prizadetim.

Temeljni cilj RKS ob vsaki večji naravni ali drugi nesreči je takojšnje, ustrezno in nastalim razmeram prilagojeno ukrepanje, ki zajema usklajen odziv vseh deležnikov sistema zaščite, reševanja in pomoči v Republiki Sloveniji, kjer RKS s svojimi ekipami PP RKS in enotami RKS (stacionarij, nastanitvene enote, enota za zdravstveno oskrbo in enota za oskrbo bolnikov pri mobilnem stacionariju) predstavlja pomemben dejavnik pri oskrbi ogroženih in poškodovanih oseb.

Naravnih in drugih nesreč ne moremo napovedati vnaprej, lahko pa se bolje pripravimo na odziv na nesreče ter zagotovitev čim hitrejših in ustreznih pomoči vsem prizadetim.

Rdeči križ Slovenije je vključen v nacionalni sistem varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami, v okviru katerega:

- izvaja ukrepe zdravstvenega varstva ljudi ob naravnih in drugih nesrečah,
- izvaja ukrepe za sprejemanje, nastanitev in preskrbo ogroženih ljudi,
- organizira usposabljanja prostovoljcev za opravljanje nalog, ki jih določajo Ženevske konvencije,
- zagotavlja pogoje za pripravo in pošiljanje humanitarnih pomoči.

Osnovne naloge glede pripravljenosti in ukrepanja v primeru nesreč so:

- načrtovanje odziva na nesreče,
- zagotavljanje usklajenega in učinkovitega ukrepanja ob nesrečah,
- osveščanje in usposabljanje prostovoljcev,
- zagotavljanje pomoči pri odpravljanju posledic nesreč.

#### 4.5 Služba RKS za iskanje pogrešanih

Delovanje službe podrobneje ureja Zakon o Rdečem križu Slovenije. V mirnodobnem času so osrednje naloge službe predvsem:

- delovanje v primeru večjih naravnih in drugih nesreč oziroma izrednih razmer, kjer zaradi okoliščin ni mogoča komunikacija med svojci, zato služba s svojim delovanjem skrbi za prenos informacij o bližnjih in družinskih članih,
- obnavljanje družinskih vezi med svojci, ki so zaradi okoliščin, ki zahtevajo humanitarni odziv, izgubili stik z družinskimi člani, kar vključuje tudi migracije in mednarodne migracije ter koordinacijo in sodelovanje s člani Mreže za obnavljanje družinskih vezi in sorodnimi organizacijami, ki pomagajo pri lajšanju oz. odpravi posledic izgube stika med svojci,
- vodenje zbirk podatkov, ki jih služba vodi glede na javna pooblastila v Zakonu o Rdečem križu Slovenije in na podlagi Ženevskih konvencij.  
Pri izvajanju svoje dejavnosti služba sodeluje s širokim krogom mednarodnih vladnih in nevladnih organizacij.

## **5 HUMANITARNI PROGRAMI**

### **5.1 Socialna dejavnost**

#### *5.1.1 Oskrbovanje socialno ogroženih posameznikov in družin z materialno pomočjo*

Poostrene gospodarske razmere, povečanje števila brezposelnih, zmanjševanje dohodkov posameznikov in družinam ter soočanje z omejitvami ter ukrepi, ki so posledica preprečevanja širjenja epidemije Covid-19, že vse od sredine leta 2020 zaznamujejo naše delovanje in izvajanje nalog za in v korist ljudi, ki so se znašli v socialni stiski ali težavi. Stiske dosedanjih prejemnikov pomoči se ne zmanjšujejo, se poglobljajo, srečujemo se s povečanim številom novih prosilcev in prejemnikov pomoči ter z izzivi kako zagotoviti zadostne količine raznovrstne pomoči, da bomo odzivni na potrebe socialno ogroženih in potrebnih pomoči. Poleg potreb po zagotovitvi osnovnih življenjskih dobrin za potrebne pomoči, se in se bomo soočali s potrebami po oblikovanju aktivnosti in programov, ki bodo prispevali k zmanjševanju socialne izključenosti najbolj ranljivih in ki bodo prispevali k dvigu kvalitete njihovega življenja.

#### *5.1.2 Letovanje socialno ogroženih otrok in starejših*

Rdeči križ Slovenije bo tudi v letu 2021 namenjal posebno pozornost ohranitvi, glede na naraščajoče potrebe pa vložil vse napore za povečanje izvajanja programov brezplačnih letovanj, namenjenih otrokom in mladostnikom iz socialno ogroženih družin ter starejših. Socialno ogroženi otroci ter starejši bodo v okviru nacionalnih programov letovali s pomočjo namenskih sredstev FIHO, sredstev zbranimi v humanitarni akciji Peljimo jih na morje in Teden dobrodelnosti, donatorskimi sredstvi ter sredstvi, zbranimi in zagotovljenimi na lokalnem nivoju.

### **5.2 Skrb za boljšo kvaliteto življenja starejših**

Svetovno in slovensko prebivalstvo se hitro stara. Število ljudi, starih 60 let in več, naj bi se do leta 2100 več kot potrojilo. Pričakovana življenjska doba se je v zadnjem stoletju podvojila in se bo v naslednjih desetletjih v državah po vsem svetu še povečevala. Staranje prebivalstva, pri čemer je Slovenija med vodilnimi na svetu, predstavlja gospodarske, zdravstvene, socialne in kulturne izzive.

Skladno z našim poslanstvom in temeljnimi načeli gibanja Rdečega križa ter našimi dolgoletnimi izkušnjami smo pomagali sooblikovati skupne evropske smernice in priporočila za nacionalna društva Rdečega križa za izboljšanje življenja starejših ljudi, ki so obenem naša vsakodnevna vodila: obravnavati starejše ljudi kot pomemben človeški vir; pomagati graditi pozitivno podobo staranja/starejših v družbi; zavzemati se za aktivno staranje; prizadevati si za njihovo socialno vključenost, krepitev solidarnost med mlajšimi in starejšimi, njim primerne življenjske in bivalne pogoje, varovanje njihovega zdravja, nego in skrb ter preprečevati zlorabe in nasilje nad starejšimi.

V letu 2021 bomo nadaljevali z aktivnostmi sodelovanja, izmenjave in sooblikovanja najboljših odgovorov na konkretne situacijske izzive. V ta namen se bomo lokalno in nacionalno povezovali z vsemi akterji skrbi za starejše, na mednarodni ravni pa aktivno delovali v okviru Svetovalne skupine za zdravje in staranje.

Z ozirom na nedoločen čas trajanja pričakovanega novega vala epidemije in ukrepov, ki omejujejo ali celo preprečujejo izvajanje posameznih programov skrbi za kvaliteto življenja starejših (postaje RK, srečanj, obiskovanje starejših, skupine za samopomoč, pomoč na domu, delavnice in tabori), bomo za nemajhen del teh aktivnosti prisiljeni poiskati alternativne, oziroma nadomestne rešitve. Pri tem bodo v ospredju aktivnosti namenjene lažšanju posledic samoizolacije, preprečevanju osamljenosti, tesnobe in depresije.

### **5.3 Varovanje in krepitev zdravja**

V RKS si prizadevamo za varovanje in krepitev zdravja najbolj ranljivih po načelu prostovoljnosti, solidarnosti in strokovnosti in se povezujemo z vsemi ključnimi akterji na lokalnem, državnem in mednarodnem nivoju. Naš pristop k skrbi za zdravje je celosten, zato se vključujemo v vsa organizirana prizadevanja za varovanje in krepitev zdravja – od lokalne do mednarodne ravni. Posebej si pri tem prizadevamo, da so naše aktivnosti kar se da komplementarne aktivnostmi drugih organizacij, skupnih in institucij, ki delujejo v okviru sistema javnega zdravja.

Naš temeljni strateško-razvojni okvir varovanja in krepitev zdravja:

- skrb za zdrav življenjski slog (preprečevanje rizičnih vedenj - tobak, alkohol, droge in druge zasvojenosti; zdrava prehrana in telesne aktivnosti za zdravje);
- skrb za aktivno in zdravo staranje (usposabljanje prostovoljcev in zaposlenih za izvajanje programov aktivnega in zdravega staranja ter implementacija in izvajanje tega programa)
- skrb za varno življenje (varnost v cestnem prometu, zaščita pred zunanjimi dejavniki okolja)
- skrb za zdravje najbolj ranljivih skupin (brezdomci, Romi, begunci/migranti)

Epidemiji so se priključili še strah, tesnoba in depresija, ki multiplicirajo negativne učinke na dobro počutje in zdravje ljudi (po podatkih SZO se je število ljudi z depresijo med pandemijo Covida povečalo za 7-krat). V tem času bodo naše aktivnosti v skrbi za zdravje v letu 2021 še dodatno opredeljene: po eni strani z njihovim preprečevanjem, po drugi pa z odpravljanjem njihovih negativnih učinkov na vsakodnevno življenje in sobivanje. Zato bomo za nedoločen čas velik del svoje skrbi za zdravje morali usmerjati v skrb za duševno zdravje prebivalstva, kot tudi preobremenjenih in izgorevajočih zaposlenih in prostovoljcev. Pri tem igrata ključno vlogo preprečevanje stresa, izgorelosti in osamljenosti ter blaženje posledic neprostovoljne socialne izolacije, s katero se bomo še nekaj časa prisiljeni soočiti.

#### ***Komisija za socialno dejavnost***

Tričlanska Komisija za socialno dejavnost pri RKS – OZ Žalec v skladu s Pravilnikom o razdeljevanju humanitarne pomoči v OZ RK Žalec odloča o dodelitvi humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem. Sprejema kriterije o upravičenosti za dodelitev pomoči in obravnava prošnje prosilcev po pomoči.

## **6 MLADI**

V Strategiji vključevanja mladih v RKS – OZ Žalec 2020-2025, razviti v konzorciju 6-ih območnih združenj (RKS – OZ Ljubljana, Cerknica, Tolmin, Ajdovščina, Kočevje in Žalec), ki delujemo v projektu Prostovoljci, temelj organizacije, smo med drugim zapisali, da je poleg prostovoljstva, ki je bistvenega pomena za smiselno vključevanje otrok, mladostnikov in mladih odraslih v aktivnosti RKS, odločilno tudi nudenje usposabljanj in izobraževanj, krepitev vloge in ustvarjanje okolij, ki omogočajo smiselno udejstvovanje mladih. Poseben poudarek je na vključevanju mladih uporabnikov in njihovi hkratni podpori, da lahko tudi sami prispevajo k napredku svojih skupnosti. Mladi se morajo zavedati, da so bili pri opravljenem delu koristni, saj bodo s tem bodo bolj motivirani za nadaljnje delo. Ugodne delovne razmere in višjo storilnost dela ustvarimo tudi s pohvalo in konstruktivnimi kritikami, zdravo tekmovalnostjo in medsebojnim sodelovanjem. Mladim je treba zaupati opravljanje zahtevnejših del in jim omogočiti razvoj, zaradi česar napredujejo pri delu, ob tem pa jim vzbuditi občutek pripadnosti skupini. Le ustrezno opremljeni, informirani in usposobljeni mladi, ki so zmožni aktivnega delovanja, lahko prevzamejo vlogo povzročiteljev sprememb v lokalnih skupnostih in se vključijo v vse stopnje vodenja, upravljanja in izvedbe humanitarnih storitev in aktivnosti.

## **7 MOŽNOST IZVAJANJA PROGRAMOV**

### **7.1 Prostovoljstvo**

Rdeči križ Slovenije nenehno spodbuja aktivno solidarnost z osebami v stiski in promovira pomembnost prostovoljstva. V okviru novih pogojev, ki jih je v letu 2020 začrtalo širjenje koronavirusne bolezni, bo v 2021 poskušal vzpostaviti boljše digitalne možnosti izvajanja prostovoljskega dela na daljavo.

V letu 2021 nadaljujemo projekt šestih območnih združenj RKS z naslovom Prostovoljci, temelj organizacije. Želimo povečati število aktivnih prostovoljcev v krajevnih organizacijah Rdečega križa, sklepati dogovore z mentorji v izobraževalnih institucijah, vzpostavljati partnerstva z nevladnimi organizacijami, ki delajo z mladimi ter izvesti osnovna usposabljanja za prostovoljce

### **7.2 Odnosi z javnostmi**

Aktivnosti bodo v letu 2021 učinkovito podpirale izvajanje poslanstva in strategije RKS. Za uspešno izvajanje načrtovanih programov na različnih področjih (širjenje znanj, iskanje pogrešanih in združevanje družin, krvodajalstvo, prva pomoč, socialno vključevanje, varovanje in krepitev zdravja, migracije...) bomo prek različnih kanalov na lokalnem območju nagovarjali naš ključno javnost:

- prostovoljcem naj se vključijo v naše delo in ga opravljajo skladno s temeljnimi načeli gibanja;
- koristnikom naše pomoči, naj pri nas pravočasno poiščejo pomoč in sodelujejo v raznolikih programih opolnomočenja in socialnega vključevanja;
- donatorjem, da podprejo naše programe opolnomočenja in socialnega vključevanja ter krepitev odpornosti družbe;

- odločevalce na lokalni ravni za krepitev naše prepoznavnosti kot prvega pomočnika oblastem v humanitarnih zadevah;
- civilno družbo in nevladne organizacije za okrepitev sodelovanja in koordinacije skupnih programov;
- splošno javnost za okrepitev prepoznavnosti in izboljšanje ugleda ter s tem podpore našemu humanitarnemu poslanstvu, aktivnostim, zbiranju in razdeljevanju pomoči.

### **7.3 Širjenje znanj**

Temelj za učinkovito izvajanje našega humanitarnega poslanstva ostaja stalna dejavnost širjenja znanj, ki zajema teme kot so zgodovina Mednarodnega Gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca; sestavni deli Gibanja in njihove pristojnosti; temeljna načela Gibanja s poudarkom na vrednotah in pa veščinah, ki so potrebne za njihovo aktivno udejanjanje; uporaba ter spoštovanje znaka rdečega križa, rdečega polmeseca ter rdečega kristala ter osnove mednarodnega humanitarnega prava (MHP). Program pa je pomembno nadgrajen z veščinami, potrebnimi za udejanjanje vrednot, ki nam jih narekuje 7 univerzalnih temeljnih načel in dodatnimi znanji, ki ji jih od nas terjajo sodobni humanitarni izzivi (svetovni in lokalni) ter z njimi povezane (nove) oblike ranljivosti.

Rdeči križ Slovenije organizacijsko kulturo dodatno razvija, krepi, ohranja in obenem prilagaja ter prenaša na nove zaposlene, prostovoljce. Z udejanjanjem organizacijske kulture RKS utrjuje svoj poseben status in krepi ugled v širši javnosti kot pomembne organizacije, ki lajša človeško trpljenje, dviguje kvaliteto življenja ljudi in spoštuje človekovo dostojanstvo.



**8 FINANČNA KONSTRUKCIJA****PRIHODKI**

Vir prihodka	Plan 2021
Občine	26.000,00
Prihodki iz dejavnosti (tečajni prve pomoči, krvodajalstvo, prostovoljni prispevki, članarine)	50.000,00
Ostali prihodki	/
<b>SKUPAJ</b>	<b>76.000,00</b>

**ODHODKI**

Vrsta odhodka	Plan 2021
Stroški materiala (elektrika, gorivo, pisarniški material, drugo)	4.000,00
Stroški storitev (programi, vzdrževanje, drugi stroški)	27.000,00
Stroški dela (plača, prispevki)	45.000,00
<b>SKUPAJ</b>	<b>76.000,00</b>