

Delovni list: Ozaveščanje o varnosti v cestnem prometu

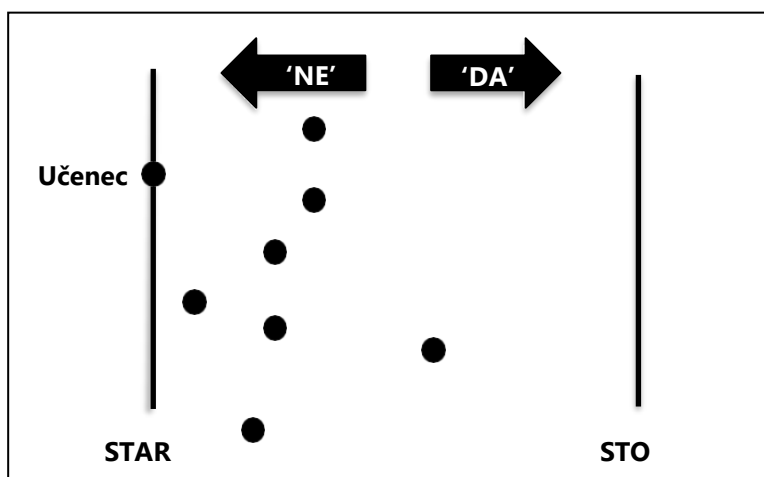
Ta delovni list je namenjen učiteljem ali vzgojiteljem za dejavnosti prve pomoči v šolah. Uporabljajo ga lahko z otroki in mladostniki (več informacij najdete v [izobraževalni poti](#) za otroke). V tem delovnem listu so na voljo informacije o ozadju, tehnično vsebino pa lahko pregledate s pomočjo Mednarodnih smernic za prvo pomoč, oživljanje in izobraževanje Svetovnega referenčnega centra za prvo pomoč, ki so na voljo na spletu [tukaj](#), ali [Osnovnega priročnika za prvo pomoč za Afriko](#), ki ga je izdal [Belgijski Rdeči križ](#).

Igra: Prečkanje ceste

Cilji:	Učenci <ul style="list-style-type: none"> • razmislijo o svojem vedenju: je varno ali ne; • se zavejo, kako pomembno je poskrbeti za lastno varnost.
Čas za pripravo:	5 minut
Čas za to metodo:	15 minut
Uporabljeni pripomočki:	Kreda, trak, stožci, kamni ali veje

Postopek:

- S kredo, trakom, stožci, kamni, vejami itd. ustvarite dve črti, ki simbolizirata cesto.
- Učenci se postavijo drug ob drugega vzdolž ene strani 'ceste'.
- Cilj je varno prečkati 'prometno cesto', ki ste jo ustvarili.
- Kako lahko 'prečkajo cesto'? Postavite po eno vprašanje s spodnjega seznama. Dodate lahko več vprašanj ali druga vprašanja, ki so specifična za vaš kontekst. Prepričajte se, da je odgovor na vprašanje lahko samo 'da' ali 'ne'. Če je odgovor na vprašanje 'da', učenec meni, da je situacija varna, zato lahko naredi korak naprej. Če je odgovor na vprašanje 'ne', to pomeni, da situacija ni varna, zato mora učenec narediti korak nazaj. Učenci se ne smejo vrniti za črto, na kateri so začeli. Če učenec ne pozna odgovora, lahko ostane tam, kjer je. Poudarite, da morajo biti učenci pri svojih odgovorih resnicoljubni.
- Po vsakem vprašanju naj vsaj en učenec pojasni, zakaj je naredil korak naprej ali nazaj. Osredotočite se na varnostne vidike.



Vprašanja o nevarnih situacijah na poti v šolo:

1. Ali so vsa križišča, ki jih prečkate na poti v šolo, varna?
2. Ali pri prečkanju križišča s semaforjem vedno počakate na zeleno luč?
3. Ali za prečkanje prometne ceste uporabljate varno mesto ali prehod za pešce?
4. Ali za pot v šolo uporabite varno cesto?
5. Ali uporabljate pločnik, ko hodite po ulici?
6. Če ni pločnika, ali se držite stran od prometa in hodite po varnem delu ceste?
7. Ali se ob izstopu iz avtobusa, ki vozi v šolo, prepričate, da je pot prosta in varna?
8. Ali veste, na katero stran morate stopiti, ko greste od avtobusa?
9. Ali zavore vašega kolesa delujejo pravilno?
10. Ali pri kolesarjenju v šolo uporabljate kolesarsko stezo?
11. Ali nosite čelado, ko sedite na zadnjem sedežu motornega kolesa?
12. Ali je okolica vaše šole brez prometnih obremenitev?

Vprašanja o nevarnih situacijah v prostem času:

1. Ali je v vaši soseski prostor za igranje (na primer nogometa), kjer ne vozijo avtomobili?
2. Ali avtomobili v vaši ulici vozijo počasi?
3. Ali ste v avtomobilu vedno pripeti z varnostnim pasom?
4. Ali ste pozorni na varnost na tržnici/v mestu/na športnem igrišču/v plavalnem bazenu ali mestih za kopanje/mestih za prehranjevanje ...)?
5. Ali veste, kakšne so nevarnosti, če se odpravite plavat v reko?
6. Ali greste vedno plavat z vsaj še eno osebo, da niste prepuščeni sami sebi?
7. Ali ste pozorni na to, da se igrate stran od ceste in prometa?

Ozadje – številke

Zmanjšanje povprečne hitrosti za 5 % lahko zmanjša število smrtnih žrtev za 30 %.

Pravilna uporaba kakovostne motoristične čelade lahko zmanjša tveganje smrti za več kot 40 % in tveganje hudih poškodb za skoraj 70 %.

Uporaba varnostnega pasu lahko zmanjša število smrtnih žrtev med potniki na sprednjih sedežih za do 50 %, med potniki na zadnjih sedežih avtomobila pa za do 25 %.

Uporaba otroških varnostnih pasov je obvezna, dokler otrok ni dobro zaščiten z varnostnim pasom za odrasle, kar pa se zgodi šele, ko otrok doseže višino približno 135 cm ali starost približno 10 let.



O globalnem referenčnem centru za prvo pomoč

- Ustanovljen je bil leta 2012.
- Center odličnosti [Mednarodne federacije Rdečega križa in Rdečega polmeseca](#) (IFRC), ki ga gosti [Rdeči križ Francije](#).
- Sodeluje s 192 nacionalnimi društvi (Rdeči križ, Rdeči polmesec) ter znanstvenimi, institucionalnimi in zasebnimi partnerji.

Naši cilji so zmanjšati število smrtnih žrtev in resnost poškodb ter povečati odpornost ljudi in skupnosti z uporabo prve pomoči. Da bi to dosegli, tesno sodelujemo z nacionalnimi društvi ter si prizadevamo za olajšanje izmenjave znanja med njimi in spodbujanje izobraževanja o prvi pomoči na svetovni ravni. Ker želimo zagotoviti, da bodo tehnike prve pomoči primerne za vsako državo in vsako situacijo, sodelujemo v številnih študijah, ki jih izvajajo zdravniki, znanstveniki in raziskovalci.

Več informacij o centru najdete na naši [spletni strani](#).

